

# スギウェルネス(スギ薬局グループ) 希望の方



面談可能日時

スギ薬局店舗面談 平日・土日祝 / 10:00~20:00

ICT面談 平日 / 10:00~20:00 土日祝 / 10:00~18:00

## 特徴

ドラッグストアならではの参加特典を活用できる、**体験型の健康相談プログラム**です。

気軽に相談できる**リモート面談**だけでなく、自宅・勤務先などの近くにある**スギ薬局の店舗**でも実施が可能です。

役立つ**コンテンツ配信**などで継続をサポートし、プログラム終了後も**支援システムを継続利用(1年間)**いただけます。

## 選べる初回健康相談方法

### スギ薬局店舗



お買い物のついでに、  
会社の帰り道に!



管理栄養士と対面で  
じっくり相談できる!

### オンライン



ご自宅や勤務先など  
お好きな場所で!



スマホなどで  
気軽に受けたい方に!

※カメラ機能付きのパソコンまたはタブレット、スマートフォン等をご用意ください。  
※データ通信料はご本人様負担となります。

### <参加特典>

選べる参加特典10コース!  
あなたの目標達成を後押しする  
「ちょっとあると嬉しいな!」を  
プレゼント!

	いつもの食事で減塩しよう!		いつもの食事で糖質コントロール!
	いつもの食事でイイ油を摂取!		食物繊維を食べよう!
	間食、やめなくてOK!		休日も楽しくなる?!
	運動するあなたを応援!		良質な睡眠をサポート!
	女性のキレイを応援!		禁煙に挑戦!

さらに、目標達成者※には  
**アマゾンギフト券2,000円分**を  
プレゼントいたします。

※3か月後の評価時に該当年度の健診結果から  
体重-2kgかつ腹囲-2cmを達成した方。



## お申し込み方法と健康相談までの流れ

### STEP1 申し込み

予約はこちら

実施可能なスギ薬局  
店舗一覧はこちら

<WEBで予約> ご予約の際は「資格情報のお知らせ等の記号番号」の入力が必要です

右の二次元コードを読み取り、ご予約ください。ご登録いただいたメールへ予約確定メールが届いたら、予約完了です。

<予約URL> <https://reserve.sugi-wellness.co.jp/login?identifierToken=a4b5cef5-b86d-4ff4-9f8e-8af57ad09c89&tenant=SUGI>



<電話で予約>

TEL: **050-3528-5548**

電話受付時間 / 10:00~18:00(土日祝含む)

<店舗リストURL>

[https://www.sugi-net.jp/contents/data/tokuho\\_tenpolist.pdf](https://www.sugi-net.jp/contents/data/tokuho_tenpolist.pdf)



### STEP2 初回健康相談実施

#### スギ薬局店舗

当日、ご予約の店舗へ  
直接お越しください



#### オンライン

当日、ZOOMのリンクへ接続して実施

予約確定メールにZOOMのリンク先、面談資料のリンク先が掲載されています。資料を印刷してお手元に準備ができる方はご用意ください。カメラに接続し、お互いの表情が確認できる状態で実施します。

《本プログラムのお問い合わせ先》

スギウェルネス株式会社(スギ薬局グループ)  
特定保健指導担当

TEL: **050-3528-5548**

電話受付時間 / 10:00~18:00(土日祝含む)